

REGELN ZUR HYGIENE IM FITNESS ZU CORONA-ZEITEN

Die aktuelle Situation erfordert eine neue Planung für unsere Mitglieder und Wertkartenbesitzer im MEDITRAIN, die medizinische Fitness im Therapiezentrum Reichertshofen.

Die nachfolgenden Regeln sollen Ihnen und uns zur Sicherheit dienen und eine weitere Verbreitung des Virus einschränken:

- Bitte benutzen Sie die Umkleiden nur nacheinander und allein!
- Duschen nach dem Training ist momentan nicht erlaubt!
- Es dürfen nur max. 5 Personen gleichzeitig trainieren (zzgl. 2 Therapeuten)!
- Deshalb vergeben wir sogenannte verbindliche Trainingszeiten nach vorheriger telefonischer Anmeldung!
- Keine Straßenschuhe im Fitnessbereich!
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife (30 Sek.) und desinfizieren Sie Ihre Hände bevor Sie trainieren!
- Maskenpflicht und Abstandsregeln gelten auch im Trainingsbereich!
- Halten Sie Abstand und lassen Sie zu Ihrem Nebenmann ein Gerät frei!
- Bedecken Sie mit Ihrem Trainingshandtuch die Sitzfläche der Geräte während Sie trainieren!
- Wenn Sie ihr Training am Gerät beenden, reinigen Sie mit dem Desinfektionsmittel und einem Papierhandtuch alle angefassten Teile des Geräts!
- Sollten Sie feststellen, dass Papierhandtücher oder Desinfektionsmittel zur Neige gehen oder fehlen, geben Sie uns umgehend Bescheid!

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Spaß bei Ihrem Training. Bleiben Sie gesund und freuen Sie sich mit uns auf die anstehenden Änderungen in unserem Trainingsbereich!

Ihr Team vom Therapiezentrum & MEDITRAIN Reichertshofen